

Утверждаю  
Заведующая МКДОУ  
детский сад «Теремок» п.Хребтовый

Питиримова Л.В.

Приказ № 40 от  
21.09.2023

Организация режима пребывания детей в МКДОУ детский сада  
«Теремок» п.Хребтовый  
В соответствии с основной образовательной программой ДОУ  
(холодный период)

### Средняя Группа

Режимный момент	
Прием, осмотр	07.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Самостоятельная деятельность, игры.	8.25-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.05
Непосредственная образовательная деятельность	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность, водные процедуры.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00