

Утверждаю

Заведующая МКДОУ

Детский сад «Теремок» п. Хребтовый

Питиримова Л.В.



Организация режима пребывания детей в МКДОУ

Детский сад «Теремок» п. Хребтовый в соответствии с основной образовательной программой
ДОУ (холодный период)

Старшей-подготовительной группы

Режимный момент	Время
Прием, осмотр	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак Культурно гигиенические навыки.	8.50-9.05
Непосредственная образовательная деятельность	9.15-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.05-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00