



# ВИРУС «РУКА-НОГА-РОТ»

## ВИРУС КОКСАКИ, ЭНТЕРОВИРУС

### ЧТО ЭТО?

- Распространенное инфекционное заболевание
- Затрагивает в основном детей в возрасте менее 5 лет (иногда до 10 лет).

### КАКИЕ ПРИЧИНЫ?

Обычно вызывается группой энтеровирусов, включая вирус Коксаки А16, Энтеровирус 71 (EV71) и эховирусы.

### СИМПТОМЫ



Болезненные ранки во рту



Кожная сыпь с красными пятнами и иногда с волдырями на руках, ногах, ягодицах и половых органах



Плохой аппетит



Боль в горле



Слабость



Температура

### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ



Близкие личные контакты

Кашель или чихание (слюна, мокрота или сопли)



Контакт с загрязненными объектами и поверхностями

Контакт с фекалиями



### ПРОФИЛАКТИКА



Избегайте тесного контакта с больными людьми



Закрывайте рот, когда кашляете



Как можно чаще мойте руки с мылом



Мойте и дезинфицируйте поверхности и предметы



Оставайтесь дома, если вы больны



Не прикасайтесь к лицу немытыми руками



Питайтесь сбалансированной и питательной едой